

ひとの「性」ってなんだろう

「性は女と男の二つだけ」でしょうか。人の「性」とは何を指すのでしょうか。あまり意識していない人のほうが多いのでは？でも、性のあり方は人格の重要な要素であり、日常生活や生き方にも影響しています。考えてみませんか。あなたの性。

Q: 「女」と「男」は何が違うんだろう？

「女」と「男」の違いはからだの違いなんじゃないのかな？

からだって、外から見ただけではわからないことがたくさんあると思うよ。

からだの性 / 生物学的性

からだの性の発達は染色体、性腺、内・外性器、性ホルモンなどの状態から判断されます。実際には、女性のからだにも、男性のからだにも、さまざまな状態があります。



Q: 自分や相手の性別を、どう考えている？

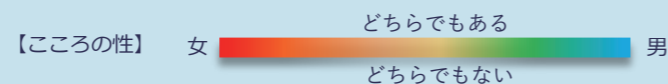
生まれた時から自分は男、くらいにしか考えていなかった。みんなそうだろうと思ってたよ。

相手のことは、見た目性別を勝手に判断しがちよね。それでいいのかしら？

からだは女なんだけど、自分は男だという気がして…。性別ってなに？

こころの性/性の自己認識(性自認)

自分自身の性別について、からだの性と同じであると思っている人もいれば、そうでない人もいます。自分は女性である、男性である、どちらでもある、どちらでもないなど、いろいろな感じ方があります。



Q: 好きになる相手の性別は、決まっている？

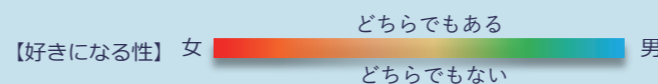
女性は男性を好きになるし、男性は女性を好きになる。つまり、異性を好きになるんじゃないの？

同性を好きになる人もいますよ。同性同士の結婚式のニュース、見たことがある。

「好きな人がいて当たり前」っていう周りの雰囲気になんて最近ついていけない…。

好きになる性 / 性的指向

好きになる相手が異性の人、同性の人、異性の場合もあるし同性の場合もあるという人、誰にも恋愛感情をもたないという人など、さまざまです。



Q: 「女」「男」を理由に嫌な思いをしたことはない？

お花を育てるのが大好きなんだけど、友だちから「男のくせに女みたいだ」とからかわれた…。

着たいものを着られなくて困ってる。スカートは嫌なのに「女の子だから」と言われて…。

性役割 / ジェンダーロール

服装や言葉遣い、立ち居振る舞いなどの「女らしさ」「男らしさ」、学校や職場、また家庭内でも「女として」「男として」の役割を求められることもあります。そのような社会的な性役割にとらわれず、自由に表現する人もいます。



自分を知る手がかり

「セクシュアリティ」

- ひとの性のあり方のことを「セクシュアリティ」といいます。
- セクシュアリティは「からだの性」「こころの性」「好きになる性」「性役割」など多くの物差しで表現されます。
- それぞれの要素は「女」「男」に二分できないグラデーションです。
- これらを含むさまざまな要素で形作られるセクシュアリティは、一人ひとり違います。

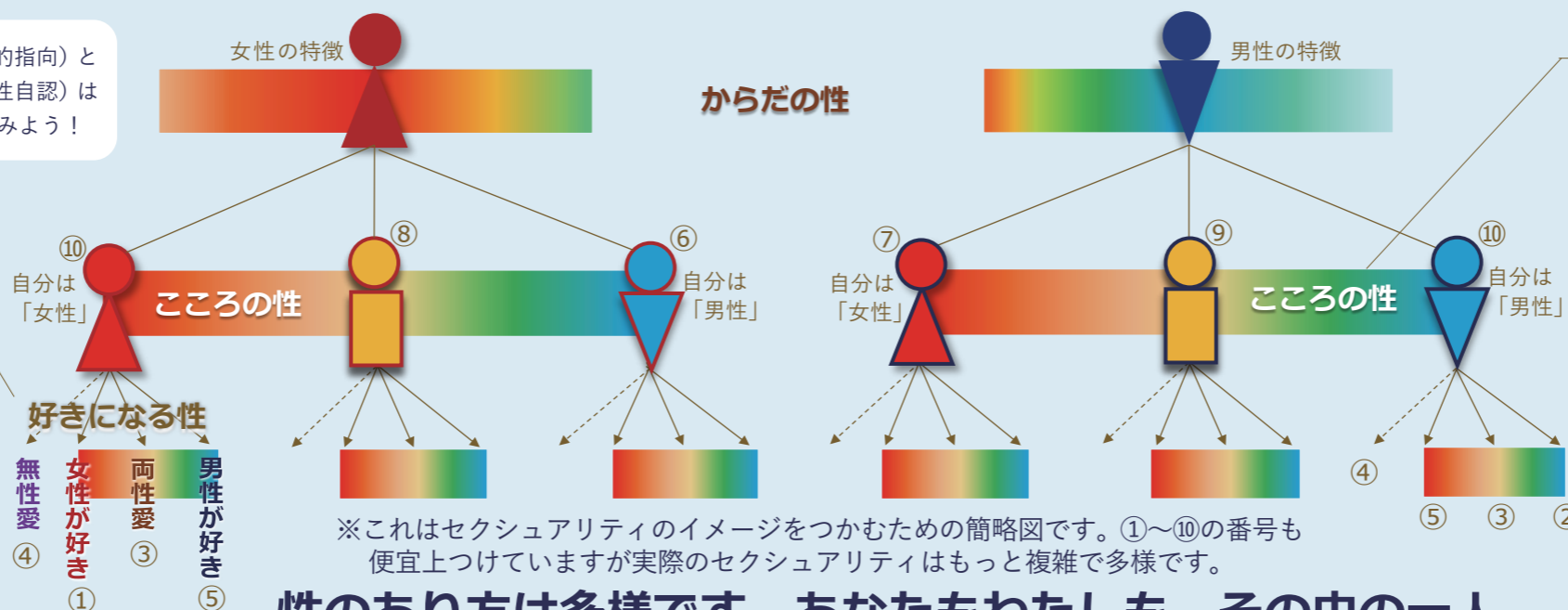
性的あり方は「女」「男」の二分法では表現できないということね。

セクシュアリティは極めてプライベートな特性です。相手のセクシュアリティを問い詰めたり、他の人に勝手に話したりしないでね。

どんな性別の人を好きになるか（性的指向）と自分自身の性別をどう認識するか（性自認）は別の概念だよ。イメージ図で考えてみよう！

性的指向 (Sexual Orientation)

- ホモセクシュアル** : 同性を好きになる人 (同性愛)
 - レズビアン (L)** : 女性を好きになる女性 ①
 - ゲイ (G)** : 男性を好きになる男性 ②
 - バイセクシュアル(B)** : 好きになる相手が女性の場合も男性の場合もある人 (両性愛) ③
 - アセクシュアル (A)** : 他人に対して恋愛感情や性的欲求を抱かない人 (無性愛) ④
 - ヘテロセクシュアル** : 異性を好きになる人 (異性愛) ⑤
- ※性的指向にはこの他にも多くの概念があります。



性のあり方は多様です。あなたもわたしも、その中の一人。

性自認 (Gender Identity)

- トランスジェンダー (T)**
からだの性にとらわれないこころの性のあり方をもつ人 (性的指向は問わない)
- 性同一性障害**
トランスジェンダーのうち、医療的対応を求める人に対する診断名
- F t M (Female to Male)**
からだは女性、こころが男性のトランスジェンダー ⑥
- M t F (Male to Female)**
からだは男性、こころが女性のトランスジェンダー ⑦
- Xジェンダー**
男女どちらでもある、どちらでもない、中間であるなどの感覚をもつ人
- F t X (Female to X)** : からだが女性のXジェンダー ⑧
- M t X (Male to X)** : からだが男性のXジェンダー ⑨
- シスジェンダー** : からだの性とこころの性が一致している人 ⑩

セクシュアル・マイノリティ (性的マイノリティ) とは

からだの性とこころの性が一致しており、異性を好きになるタイプ (シスジェンダーでヘテロセクシュアル) にあてはまらない人のことを総称してセクシュアル・マイノリティ (性的マイノリティ) と呼ぶことができます。

LGBT

レズビアン (Lesbian) のL、ゲイ (Gay) のG、バイセクシュアル (Bisexual) のB、トランスジェンダー (Transgender) のTを並べたもの。セクシュアル・マイノリティと同様の意味で使われることもあります。

セクシュアル・マイノリティは約13人に1人

2015年、電通ダイバーシティ・ラボが全国の69,989人を対象とした調査ではセクシュアル・マイノリティは7.6%、2016年に博報堂DYグループLGBT総合研究所が89,366人を対象とした調査では8.0%であると報告されています。

SOGI

Sexual Orientation (性的指向) and Gender Identity (性自認) の略語で、すべての人を含めて考えることができる概念。「LGBT」の表現に当てはまらないと感じる人々に配慮した表現として、セクシュアル・マイノリティと同じ意味で使用される場合があります。