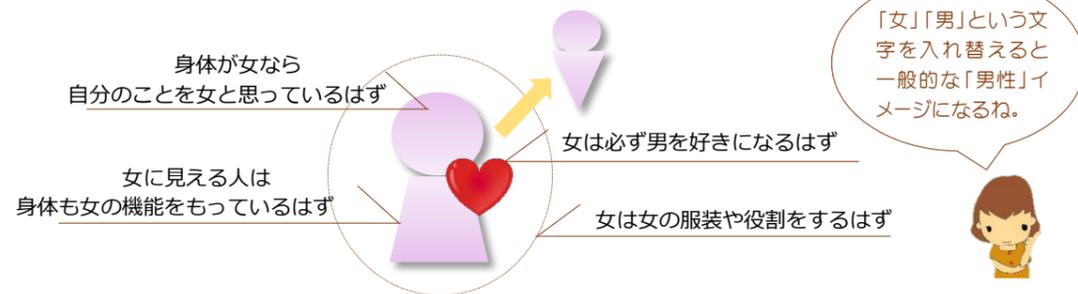


## 世の中の「ひと」は、みんな自分と同じでしょうか？

人は個性にあふれています。年齢、国籍、性格、使う言葉、身体の特徴、得意なこと、苦手なもの…。それぞれに多様なバリエーションがありますね。性別はどうでしょう。こんなイメージ、もっていませんか。

### 一般的な「女性」イメージ



**本来、性のあり方は多様であり、無理やり変えようとしても変えることはできません。**

社会には、性にかかわる数々の場面があります。一般的な「女」「男」イメージがその前提となっているため、それとは異なる特性や価値観を持つ人たち（詳しい説明は中のページを参照ください）は、人生のさまざまな転機や日常生活の中で、悩みをかかえることがあります。



Q：これまでにつらかったことや今悩んでいることは？

- 学校に通っていたころ制服や水着を着るのがどうしても嫌だった。健康診断や宿泊学習もつらかった。(20代前半 トランスジェンダー)
- 「異性を好きになることが当たり前」と先生が言うのを聞いて「自分は普通じゃないんだ、どうしよう」と悩んだ。(20代前半 ゲイ)
- 男女の区別が厳しく、就職活動ができない。大学卒業後の将来像が描けない。(20代前半 トランスジェンダー)
- 男女どちらのトイレも入りづらいので公共の場に多目的トイレを増やしてほしい。(30代 トランスジェンダー)
- 職場での「結婚して子どもがいて当たり前」という空気になじめない。(50代 レズビアン)
- パートナーとの関係を親に理解してもらえない。(30代 Xジェンダー)
- 男性役割を期待する周囲と、男性でも女性でもないと感じる自分とのギャップに、いつも辟易している。(40代 Xジェンダー)

平成27年度岡山市市民協働推進ニーズ調査事業【主に岡山県内の性的マイノリティを対象とした学校生活に関するアンケート調査】より  
—プライド岡山・岡山市教育委員会事務局指導課—  
報告書ダウンロードは <http://www.proudokayama.com/>

#### 【医療機関・支援者】

岡山大学病院 ジェンダーセンター <http://www.okayama-u.ac.jp/user/genderc1/> ☎ 086-223-7151  
岡山大学病院 ジェンダークリニック <http://www.okayama-u.ac.jp/user/g-clinic>  
岡山大学病院ジェンダークリニック 受診者と家族の会 <http://ougccircle.blog27.fc2.com/>  
一般社団法人社会的包摂サポートセンター よりそいホットライン ☎ 0120-279-338 ④番  
プライド岡山（岡山県内で活動する当事者グループ） <http://www.proudokayama.com/>

学校現場を主とする性的マイノリティ支援啓発事業～教職員、児童・生徒から地域社会への啓発に向けて～（平成28年度岡山市市民協働推進モデル事業）  
実施団体/プライド岡山 協働課/岡山市人権推進課・岡山市女性が輝くまちづくり推進課  
監修/岡山大学大学院保健学研究科教授 GID（性同一性障害）学会理事長 中塚幹也

## 多様な性を知ろう

あなたは女性？  
あなたは男性？  
あなたは X ？  
あなたは誰を好きになる？  
あなたは誰も好きにならない？

さまざまな要素からなり、すべての人に深くかかわるセクシュアリティ。

あまり考えたことがないというあなた。  
自分自身のセクシュアリティについて考えてみませんか？

自分のセクシュアリティを知ることは  
それらに関する悩みや不安を抱く身近な誰かへの理解につながります。